

Bulletin



October 2020

Principal's Message

Happy October. The Harvest Moon is here and Fall is definitely in the air. Each day I begin thinking of the students and more recently thinking of our Highlands families, as we all are in the thick of remote learning. What has been hitting me most is this idea that we are sharing your children in the most nontraditional way. In many ways this has made for a better home school partnership, and has opened teachers and parents up to better communication. However parents, you are all the things at home right now; parent, teacher, principal, counselor. At times, as I hear from many of you, it can be overwhelming and tough to break up the roles. With this, I am reminded that in this unprecedented time, our students can also feel depleted from all of the demands. Now more than ever it is important that our children have moments where they are reassured and comforted, reminded that they are smart and capable, have opportunities to feel proud of themselves, and at the end of the day feel accepted for being exactly who they are. Many of you may have heard the teachers talk about Bucket Filling. A child's emotional bucket is filled by positive interactions with another person. For example, complementing the child for something done well, asking the child's opinion about something, offering the child options, and laughing together can all help to fill the bucket. As we round out October, I continue to wish you all well and our open door, should you need anything.

Sincerely,
Julie Blackburn

DATES TO REMEMBER & EVENTS

TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	✦ Wednesday, October 21 – ELAC Meeting - 9:30AM Zoom link and agenda items coming soon. Please join us!			
	✦ Conference Week – October 26 through October 30.			

October is Creek and Channel Safety Awareness Program

STAY OUT, STAY ALIVE!

This annual campaign is to remind us that we must be aware of the seasonal dangers around us and take the necessary steps to avoid our creeks and channels.

Please follow these safety tips:

- △ Be aware of fences and warning signs identifying the flood control channels
- △ Stay out of the channels
- △ If you see a person in the channel, immediately call 911
- △ Inform your family members about the Program and it's messages

For more information visit:

www.cccounty.us/creekandchannelsafety

Virtual Learning Spaces

If your space and internet reception allows it, please designate a specific place for distance learning. Having a space for learning helps establish a routine, to have a space for school materials, and helps kids focus on learning.

Whether it's the kitchen counter, a lap or an actual desk, a designated space for your child will help to tackle his or her school assignments free of as many distractions as possible.

Other suggestions to help with learning throughout the day are:

- Change out of your pajamas and wash your face!
- Set a schedule – get the kids in on the planning
- Don't keep too many visuals or knick-knacks at their space.
- At the end of their zoom and school work sessions, invite them to detach from screens and spend their time on reading a book, play games or physical activities.
- Keep a regular bedtime

Progress Reports

Progress reports have been sent home. Please go over the information and let your teacher know if you have any questions. This is valuable information that you also will have an opportunity to address during your parent teacher conference.

Conference week is scheduled from October 26 through the 30, 2020.

EMERGENCY WORK PACKETS

Emergency packets have been distributed to all grade levels. These packets are only to be used in case of power outage or loss of internet, and teachers, principal or vice-principal alert you when to use. Please remember, they are NOT for independent practice.

Boletín



Octubre 2020

Mensaje de la Directora

¡Feliz mes de octubre! El mes de la cosecha está aquí y definitivamente el otoño está en el aire. Cada día pienso en los estudiantes y, más recientemente, en nuestras familias de Highlands, ya que todos estamos de lleno en el aprendizaje remoto. Lo que más me ha sacudido es la idea de que estamos compartiendo a sus hijos de una manera no tradicional.

En muchos sentidos, esto ha contribuido a una mejor asociación entre la escuela y el hogar y ha dado pauta a una mejor comunicación entre padres de familia y maestros. Sin embargo, ustedes como padres son todo en casa ahora mismo; padre, maestro, director, consejero. A veces, como he escuchado de muchos de ustedes, puede ser abrumador y difícil dividir los roles.

Esto me recuerda que en este momento sin precedentes, nuestros estudiantes también pueden sentirse agotados por todas las demandas. Ahora más que nunca es importante que nuestros hijos tengan momentos en los que se sientan tranquilos y reconfortados, que se les recuerde que son inteligentes y capaces, tengan oportunidades de sentirse orgullosos de sí mismos, y al final del día, sentirse aceptado por ser exactamente quienes son.

Es posible que muchos de ustedes hayan escuchado a los maestros hablar sobre el llenado de cubetas. La cubeta emocional de un niño se llena de interacciones positivas con otra persona. Por ejemplo, complementar al niño por algo bien hecho, pedirle su opinión sobre algo.

Ofrecer opciones al niño y reír juntos puede ayudar a llenar su cubeta. A medida que cerramos el mes de octubre, continúo deseándoles lo mejor y nuestra puerta continua abierta en caso de que necesiten algo.

Sinceramente,

Julie Blackburn

Reporte de progreso

Se han enviado informes de progreso académico a casa.

Por favor, repase la información y comuníquela a su maestro si tiene alguna pregunta. Esta es información es valiosa y también tendrá la oportunidad de discutirla durante su conferencia entre padres y maestros.

La semana de la conferencias está programada del 26 al 30 de octubre de 2020.

PAQUETES DE TRABAJO DE EMERGENCIA

Se han distribuido paquetes de emergencia a todos los niveles de grado.

Estos paquetes solo deben usarse en caso de corte de energía o pérdida de Internet, y los maestros, el director o el subdirector le advierten que lo haga. Recuerde, NO son para la práctica independiente.

EVENTOS Y FECHAS PARA RECORDAR

TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY

◆ Miércoles, 21 de Octubre - Reunión del ELAC - 9:30AM

Recibirá el enlace de Zoom y puntos de la agenda muy pronto. ¡Acompáñenos!

◆ Semana de Conferencias - Del 26 al 30 de octubre, 2020

Octubre es el Mes de Concientización Sobre la Seguridad en los Arroyos y Canales

¡MANTENTE FUERA, MANTENTE VIVO!

Esta campaña anual es para recordarnos que debemos ser conscientes de los peligros estacionales que nos rodean y tomar las medidas necesarias para evitar arroyos y canales.

Siga estos consejos de seguridad:

- Esté atento a las cercas y letreros de advertencia que identifican los canales de control de inundaciones.
- Mantente fuera de los canales.
- Si ve a una persona en el canal, llame inmediatamente al 911
- Informe a los miembros de su familia sobre este Programa y sus mensajes

Para más información, visite:

www.cccounty.us/creekandchannelsafety

Espacios Virtuales de Aprendizaje

Si su espacio y la recepción de Internet lo permiten, designe un lugar específico para el aprendizaje a distancia. Tener un espacio para aprender ayuda a establecer una rutina, tener un lugar para los materiales escolares y ayuda a los niños a concentrarse en el aprendizaje.

Ya sea en el mostrador de la cocina, un regazo o un escritorio real, un espacio designado para su hijo le ayudará a abordar sus tareas escolares sin tantas distracciones como sea posible.

Otras sugerencias para ayudar con el aprendizaje durante el día son:

- ¡Quítese el pijama y lávese la cara!
- Establezca un horario: vea que los niños participen en la planificación
- No guarde demasiadas imágenes o adornos en ese espacio.
- Al final de sus sesiones de zoom y trabajo escolar, invítelos a separarse de las pantallas y dedicar su tiempo a leer un libro, jugar o realizar actividades físicas.
- Mantenga una hora regular para dormir.

HIGHLANDS ELEMENTARY SCHOOL

Tel. 925 473-2440 4141 Harbor St. Pittsburg, CA 94565 Fax 925 473-4324

Julie Blackburn, Directora - Staci Belleci, Subdirectora